

令和8年

4月27日(月)
スタート!
令和9年3月まで
毎月第4月曜日開催予定
10:00-11:00

場 所：鳩山町泉井交流体験エリア
交流ホール

定 員：15人

参加費：一回500円

持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物

ガチガチな身体は
疲れやすくケガをしやすく
体力低下につながりやすいといわれています。
ヨガで身体をやさしくほぐし
心身の健康づくりを始めてみませんか。
初心者の方も安心して参加できます。

講師
mie先生



だから、ヨガでゆるめることから始めよう。

IZUI ヨガ教室

申込方法

鳩山町泉井交流体験エリア事務室までお電話にてお申込みください。

☎049-298-8899 (イベント受付時間：午前9時～午後5時30分 休館日あり)



主催：鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者
〒350-0305 埼玉県比企郡鳩山町大字泉井524番地1
TEL: 049-298-8899

ホームページ Instagram



26年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

26年6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

26年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

26年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

26年9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

26年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

26年12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

27年1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

27年2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

27年3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

きりとり線

【IZUIヨガ申込書】 初回の参加の際、こちらの申込書を記入の上ご持参ください。

氏 名 (ふりがな)	住 所	電 話 番 号 (日中連絡のつく電話番号)

※個人情報はイベント目的以外には使用しません。