

身体と心を

整  
え  
る

ヨガ教室

Yoga time



日時

令和8年4月～令和9年3月までの毎月第2火曜日  
10:00～11:00

会場

鳩山町泉井交流体験エリア 交流ホールB

対象

鳩山町内・町外在住のどなたでもご参加可能です。

料金

1回500円

持ち物

ヨガマット・飲み物・タオル・ブランケット



講師 原田 政子 氏

ハタヨガのポーズをベースとした動きや瞑想、簡単な呼吸法を行います。

初めての方や、身体の硬い方、運動不足気味の方も

安心してご参加いただけます。

ご自分の身体と心に向き合う時間を一緒に過ごしましょう。

主催：鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者  
〒350-0305 埼玉県比企郡鳩山町大字泉井524番地1



最新情報発信中

公式HP



Instagram



申し込み・お問合せ

鳩山町泉井交流体験エリア事務室へ  
お電話にてお申込み下さい。

☎ 049-298-8899

(イベント受付時間：午前9時～午後5時30分 ※毎月第3月曜日は休館)

# 2026

# 身体と心を整えるヨガ スケジュール

## 26年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 26年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 26年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 26年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 26年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 26年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 26年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 26年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 26年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 27年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 27年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## 27年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			