

夏バテ対策！

カラダの内側から変えていく

# 美腸活フルーツビネガー作り

日時 令和5年7月8日(土) 10:00~11:30

会場 鳩山町泉井交流体験エリア 加工体験室  
定員 9名  
参加費 一人2,000円  
持ち物 エプロン、三角巾、4Lガラス容器、包丁、まな板

申し込み：令和5年6月5日(月)~7月5日(水)までの期間に  
お電話にてお申込みください。

講師

ごきげん薬膳サマンサ  
宮田 明美 氏

栄養士・JREC認定くらし薬膳マネージャー

ビネガーは夏に最強アイテムです。  
腸活や薬膳のことを学びながら  
美味しいフルーツビネガーを一緒に作りましょう。



主催 鳩山町泉井交流体験エリア 指定管理者

〒350-0305 埼玉県比企郡鳩山町大字泉井524番地1

〈申し込み・問い合わせ〉

☎049-298-8899

(営業時間：9:00~22:00 令和5年6月19日(月)休館日)

Instagram



Twitter

