

やさしいヨガのプログラム 健康ヨガ教室



IHTAヨガインストラクター2級
アナトミック骨盤ヨガ
ヨガ解剖学ティーチャーストレージング50時間終了
ヘッドショルダーセラピスト養成コース
初級科、専攻科、プロ科終了

開催スケジュール

—2023年—

11月13日(月)/11月27日(月)/12月11日(月) /12月25日(月)

—2024年—

1月22日(月)/2月26日(月)/3月25日(月)

■ 時間は全日午前10時～11時です。

場所

鳩山町泉井交流体験エリア
交流ホール

料金

1回500円

定員

20名

持ち物

ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、
ブランケット、動きやすい服装

講師

渡邊 悠 氏

【講師メッセージ】

解剖学をベースに安全かつ効果的なクラスづくりを心がけております。
ヨガで全てを解決できるとは思いませんが、
ヨガでこそ効果を得られることもありますので
皆様の健やかな日々の手助けになれば幸いです。

主催 鳩山町泉井交流体験エリア 指定管理者
〒350-0305 埼玉県比企郡鳩山町大字泉井524番地1

〈申し込み・問い合わせ〉

☎049-298-8899

イベント予約受付時間：9:00～17:30

